

Принято на педагогическом совете

Протокол № 3
От 15.08.2022г.

Утверждено

приказом № 29 от



План мероприятий

здоровьесберегающей деятельности дошкольного образовательного учреждения

МБДОУ «Детский сад «Березка» села Грушевка» городского округа Судак

по развитию и совершенствованию культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников на учебный год.

Цель: развитие и совершенствование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, приобщение всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Одним из приоритетных направлений работы, заявленных в образовательной программе, является создание образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников воспитательно-образовательного процесса.

В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий.

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СРОКИ

1. Формирование культуры здоровья и безопасности образа жизни воспитанников

| | | |
|---|---|--|
| <p>1. Комплектование групп в соответствии с Уставом МБДОУ</p> <p>2. Осуществление взаимодействия с лечебными учреждениями по организации просветительской работы в дошкольном учреждении .</p> <p>3. Отражение в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа воспитанников.</p> <p>4. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: -использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий оздоровительной направленности в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; -использование на занятиях здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.</p> <p>5. Мониторинг сформированности здорового и безопасного образа жизни</p> | <p>Заведующий</p> <p>Мед. Сестра</p> <p>Воспитатели, музыкальный руководитель</p> | <p>сентябрь август <i>В.М. Засурова</i></p> <p>сентябрь <i>В.М. Засурова</i></p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь <i>В.М. Засурова</i></p> <p>в течение года</p> <p>Сентябрь, апрель <i>В.М. Засурова</i></p> |
|---|---|--|

2. Соответствие инфраструктуры учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников

| | | |
|--|---|---|
| <p>1. Осуществление контроля состояния и содержания территории, помещений, оборудования требованиям санитарных правил и пожарной безопасности.</p> <p>2. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений.</p> <p>3. Бракераж готовых блюд.</p> <p>4. Оснащение спортивным оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил.</p> <p>5. Контроль над соблюдением воздушно-теплого режима и освещенности помещений, действующих в образовательном процессе.</p> <p>6. Обеспечение медкабинета перевязочным материалом, медикаментами, медицинскими инструментами.</p> <p>7. Приобретение бактерицидных установок для новых групп.</p> <p>8. Смотр санитарно-гигиенического состояния групповых помещений.</p> <p>9. Приобретение оборудования для спортивной площадки</p> | <p>Заведующий Мед. сестра</p> | <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>август</p> <p>август</p> |
| <p>3. Организация воспитательно-образовательного процесса</p> | | |
| <p>1. Осуществление контроля за соблюдением здоровьесберегающего режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование образовательной нагрузки, проведение утренней зарядки, динамических пауз и физминуток).</p> <p>2. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса</p> | <p>Заведующий Мед. сестра воспитатели</p> | <p>в течение год</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; • использование в различных видах НОД здоровьесберегающих приемов, методов, технологий. 3. Контроль за соблюдением режима для воспитанников (проведение прогулок, спортивных досугов и т.д.). 4. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса: <ul style="list-style-type: none"> • организация занятий по физической культуре в соответствии с медицинскими показаниями • реализация индивидуального подхода при проведении занятий; • регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка. 5. Создание благоприятного психологического климата. 6. Реализация проектов оздоровительной направленности | <p>Все педагоги.</p> <p>Все педагоги.</p> <p>Все группы, воспитатели</p> | <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> |
| <p>4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы</p> | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение ежедневной утренней зарядки, закаляющих мероприятий. 2. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурной паузы в середине видов НОД. 4. Проведение спортивных соревнований среди воспитанников всех возрастных групп. 6. Проведение Дней здоровья. 7. Организация спортивных досугов 7. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я- олимпийская семья» | <p>воспитатели групп</p> <p>воспитатели групп</p> | <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>ноябрь, февраль</p> <p>март</p> <p><i>А.А. Сивен.</i></p> |
| <p>5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.</p> | | |
| <p>1. Проведение мероприятий с воспитанниками по профилактике инфекционных заболеваний, профилактике гриппа, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ.</p> | <p>Воспитатели групп</p> | <p>в течение года</p> |

| | | |
|--|--|---|
| <p>2. Инструктаж с обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений, обработки игрушек.</p> <p>3. Санминимум для сотрудников д.сада</p> <p>4. Лекторий для родителей на темы: «Профилактика инфекционных заболеваний у детей», «Роль прививок в формировании иммунитета», «Готовим ребёнка к школе», «Советы по организации оздоровления дошкольников в летний период» и др.</p> <p>5. Осуществление взаимодействия с поликлиникой, учреждениями ГО, ЧС и ГИБДД, МЧС</p> <p>5. Пополнение методического кабинета литературой по вопросам здоровьесбережения.</p> <p>6. Проведение консультаций для родителей «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы дошкольного учреждения»</p> <p>7. Оформление уголка здоровья и выставок методической литературы.</p> <p>8. Консультации для родителей по формированию ЗОЖ</p> <p>8. Планирование и организация повышения квалификации сотрудников по различным вопросам здоровьесбережения дошкольников.</p> | <p>Медсестра</p> <p>Представитель Роспотребнадзора</p> <p>воспитатели, медсестра, Заведующий воспитатели</p> | <p>сентябрь, февраль <i>Медсестра, бухгалтер</i></p> <p>июль, август</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь, апрель <i>Медсестра</i></p> <p>сентябрь, февраль</p> <p>апрель <i>С.Воспит.</i></p> <p>сентябрь <i>Медсестра</i></p> |
|--|--|---|

6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни

| | | |
|--|--|--|
| <p>1. Беседы с педагогическим коллективом по инфекционным заболеваниям, профилактике гриппа, вирусного гепатита, личной гигиены, профилактике травматизма, по пропаганде ЗОЖ.</p> <p>2. Проведение утреннего фильтра в группах.</p> <p>3. Проведение осмотра педагогического персонала на гнойничковые и вирусные инфекции.</p> <p>4. Лекторий для родителей на темы: «Личная гигиена дошкольника», «Организация зимнего отдыха воспитанников», «Роль закаляющих мероприятий в летний оздоровительный период», «Здоровый дом»</p> <p>5. Организация и проведение периодических медицинских осмотров воспитанников.</p> | <p>Медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Медсестра</p> | <p>В течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года по плану</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> |
|--|--|--|

| | Специальности поликлиники | в течение года в течение года по плану в течение года в течение года |
|--|--|--|
| <p>6. Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания воспитанников.</p> <p>7. Контроль соблюдения воспитанниками правил личной гигиены.</p> <p>8. Профилактика туберкулеза: - ежегодное проведение теста (реакции Манту) у всех воспитанников; - беседы о туберкулезе; - выпуск информационного настенного бюллетеня по профилактике заболевания туберкулезом; - ведение противотуберкулезной работы согласно отдельно разработанному плану.</p> <p>9. Иммунопрофилактика воспитанников (прививки)</p> <p>10. Осуществление контроля над диспансеризацией сотрудников МДОУ и своевременного прохождения медицинского осмотра, оформления медицинских книжек.</p> | <p>Медсестра Воспитатели групп</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра.</p> <p>Медсестра</p> | <p>Апрель <i>Всн. медсестра</i></p> |
| 7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников. | | |
| <p>1. Мониторинг здоровья воспитанников по результатам профилактических осмотров.</p> <p>2. Мониторинг сформированности знаний и навыков культуры здоровья, безопасного образа жизни.</p> <p>3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков дошкольного учреждения.</p> <p>4. Анализ адаптации воспитанников к условиям МБДОУ.</p> <p>5. Обеспечение укомплектованности инструментария мониторинга здоровья и физического развития (ростомер, весы, аппарат для определения остроты зрения и др.)</p> <p>7. Анализ заболеваемости за год</p> <p>8. Анализ выявленной патологии в сравнении с предыдущим годом.</p> <p>9. Анализ выполнения плана профилактических прививок по итогам работы за год.</p> <p>10. Размещение данных и периодическое обновление информации на сайте образовательного учреждения об эффективности работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.</p> | <p>Медсестра Воспитатели групп</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра</p> | <p>2 раза в год 2 раза в год (сентябрь, май)</p> <p>Ежемесячно.</p> <p>сентябрь-октябрь <i>Всн. медсестра</i> сентябрь <i>Апрель</i></p> <p>1 раз в год <i>Всн</i></p> <p>1 раз в год <i>Всн.</i></p> <p>1 раз в месяц</p> <p>2 раза в год <i>Всн.</i></p> |

